Утверждено
приказом директора
МКОУ СОШ им. С.А. Карданова с.п. Терекское
№ 3 от 09.01.2025г.

Двухнедельное меню горячих школьных завтраков для обучающихся начальных классов

МКОУ СОШ им. С.А. Карданова с.п. Терекское

Терского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики

Двухнедельное меню горячих школьных завтраков для детей 7-11 лет.													
1 неделя - понедельник													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Бефстроганов из куриного филе	100	Кириное филе	0,1	0,07	420,00	42,00	13,8	8,6	3,61	146,2	№290	Могильный М.П.
			Соль иодир	0,005	0,005	18,00	0,09						
			Лук	0,008	0,007	45,00	0,36						
			Вода	0,02	0,01		0,00						
			Масло раст	0,008	0,008	140,00	1,12						
			Мука	0,005	0,003	30,00	0,15						
			Сметана	0,01	0,01	278,00	2,78						
2	Каша пшенная	150\5	Пшено	0,05	0,05	50,00	2,50	5,7	1,65	32,55	167,7	№302	
			Сл масло	0,005	0,005	955,00	4,78						
			Соль иодир	0,002	0,002	18,00	0,04						
3	Чай с сахаром	200	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75	0,2	0	14	56	№1167	
			Сахар	0,015	0,015	72,00	1,08						
4	Хлеб	60	Хлеб	0,06	0,06	50,00	3,00	6,42	2,7	26,1	164,4	№701,1	
5	Яблоко	190	Яблоко	0,19	0,19	55,00	10,45	0,72	0,72	17,64	84,6	№338	
Итого за день:							69,09	26,84	13,67	93,9	618,9		

1 неделя -вторник													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Жаркое из говядины	240	Мясо гов	0,12	0,08	580,00	69,60	12,24	20,6	18,72	300	№120609	Могильный М.П.
			Соль иодиров	0,002	0,002	18,00	0,04						
			Картофель	0,18	0,16	50,00	9,00						
			Лук	0,008	0,007	45,00	0,36						
			Томат	0,005	0,005	285,00	1,43						
			Морковь	0,005	0,004	40,00	0,20						
			Мука	0,002	0,002	30,00	0,06						
			Вода	0,07			0,00						
			Масло раст	0,008	0,008	140,00	1,12						
2	Хлеб	60	Хлеб	0,06	0,06	50,00	3,00	6,42	2,7	26,1	164,4	№701,1	
3	Яблоко	190	Яблоко	0,19	0,19	55,00	10,45	0,76	0,76	18,62	89,3	№338	
4	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75						
			Сахар	0,015	0,015	72,00	1,08	0,2	0	14	56	*№1167*	
Итого за день:							97,08	19,62	24,06	77,44	609,7		

1 неделя среда													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Тефтели из говядины	90	Мясо гов	0,09	0,065	580,00	52,20	9	10,8	5,4	154,8	№418	Могильный М.П.
			Вода	0,2			0,00						
			Лук	0,01	0,008	45,00	0,45						
			Соль	0,002	0,002	18,00	0,04						
			Рис	0,007	0,007	90,00	0,63						
			Масло раст	0,005	0,005	140,00	0,70						
2	Соус красный основной	50	Масло раст	0,003	0,003	140,00	0,42	4,95	2,5	5	61,55	№968	
			Мука	0,003	0,003	30,00	0,09						
			Томат	0,005	0,005	285,00	1,43						

			Морковь	0,005	0,005	40,00	0,20						
			Лук	0,002	0,001	45,00	0,09						
			Сахар	0,001	0,001	72,00	0,07						
			Соль	0,001	0,001	18,00	0,02						
3	Каша гречневая	150	Гречка	0,071	0,071	55,00	3,91	5,89	11,4	25,5	227,7	№186	
			Слив масло	0,006	0,006	955,00	5,73						
			Соль	0,002	0,002	18,00	0,04						
4	Огурцы свежие	70	Огурцы	0,075	0,07	200,00	15,00	0,56	0,07	1,96	10,5	№338	
5	Хлеб	60	Хлеб	0,06	0,06	50,00	3,00	6,42	2,7	26,1	164,4	№701,1	
6	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75						
			Сахар	0,015	0,015	72,00	1,08	0,2	0	14	56	№1167	
Итого за день:							85,83	27,02	27,47	77,96	613,4		

1 неделя - четверг													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Котлеты из	90	Мясо гов	0,090	0,065	580,00	52,20						

	говядины		Вода	0,027			0,00					Могильный М.П.
			Хлеб	0,016	0,016	50,00	0,80	11,70	12,60	14,85	223,20	№416
			Лук	0,011	0,009	45,00	0,50					
			Мука	0,009	0,009	30,00	0,27					
			Масло раст	0,005	0,005	140,00	0,70					
			Соль	0,002	0,002	18,00	0,04					
			Яйцо	0,005	0,004	167,00	0,84					
2	Соус красный основной	50	Масло раст	0,003	0,003	140,00	0,42	4,95	2,5	5	61,55	№968
			Мука	0,003	0,003	30,00	0,09					
			Томат	0,005	0,005	285,00	1,43					
			Морковь	0,005	0,005	40,00	0,20					
			Лук	0,002	0,001	45,00	0,09					
			Сахар	0,001	0,001	72,00	0,07					
			Соль	0,001	0,001	18,00	0,02					
3	Каша перловая	150	Перловка	0,050	0,050	35,00	1,75	3,75	4,50	27,30	165,30	№60
			Слив масло	0,006	0,006	955,00	5,73					
			Соль	0,002	0,002	18,00	0,04					
4	Салат из вареной свеклы	70	Свекла	0,08	0,06	45,00	3,60	1,8	5,1	10,8	96,6	№52
			Раст масло	0,005	0,005	135,00	0,68					
			Соль иодиров	0,001	0,001	18,00	0,02					
5	Хлеб	60	Хлеб	0,060	0,060	50,00	3,00	6,42	2,7	26,1	164,4	№701,1
6	Какао с молоком	200/20	Какао	0,004	0,004	1000,00	4,00	7,00	4,60	19,40	154,00	№382
			Сахар	0,020	0,020	72,00	1,44					
			Молоко	0,100	0,100	85,00	8,50					
Итого за день:							86,44	35,62	32	103,45	803,50		

1 неделя - пятница													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Котлеты из курин филе	90	Куриное филе	0,12	0,09	420,00	50,40	19,80	11,34	5,29	201,00	№406	Могильный М.П.
			Соль иод	0,002	0,002	18,00	0,04						
			Лук	0,008	0,006	45,00	0,36						
			Яицо	0,005	0,004	167,00	0,84						
			Масло раст	0,005	0,005	140,00	0,70						
			Хлеб	0,008	0,008	50,00	0,40						
2	Соус сметанный	50	Сметана	0,01	0,01	278,00	2,78	1	2,85	2,6	39	№554	
			Мука	0,003	0,003	30,00	0,09						
			Масло слив	0,003	0,003	955,00	2,87						
			Соль иод	0,001	0,001	18,00	0,02						
3	Макароны отварные	150	Макароны	0,053	0,053	38,00	2,01	6	1,35	38,2	180,3	№203	
			Слив масло	0,007	0,007	955,00	6,69						
			Соль иод	0,002	0,002	18,00	0,04						
4	Хлеб	60	Хлеб	0,06	0,06	50,00	3,00	6,42	2,7	26,1	164,4	№701,1	
5	Чай с сахаром	200\15	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75						
			Сахар	0,015	0,015	72,00	1,08	0,2	0	14	56	№1167	
Итого за день:							72,05	33,42	18,24	86,19	601,70		

Итого за весь период	410,49	142,52	115,44	438,94	######	

Среднее значение за период	**82,0978**	**28,504**	**23,088**	**87,788**	**649,44**

2 неделя - понедельник													
№		**Масса порции**	**Продукты**	**Брутто**	**Нетто**	**Цена**	**Сумма**	**Б**	**Ж**	**У**	**Ккал**	**№ техн, карты**	**Наименование сборника**
	Завтрак	**г**		**г**	**г**	**за кг**	**рубли**	**г**	**г**	**г**	**г**		
1	**Плов из говядины**	**240**	**Мясо говяж**	**0,120**	**0,080**	**580,00**	**69,60**	**19,2**	**9,6**	**93,6**	**525,6**	**№381**	**Могильный М.П.**
			Соль иодир	**0,003**	**0,003**	**18,00**	**0,05**						
			Рис	**0,080**	**0,080**	**90,00**	**7,20**						
			Лук	**0,010**	**0,008**	**45,00**	**0,45**						
			Морковь	**0,010**	**0,010**	**40,00**	**0,40**						
			Масло раст	**0,010**	**0,010**	**140,00**	**1,40**						
			Томат	**0,003**	**0,003**	**285,00**	**0,86**						
2	**Яблоки свежие**	**190**	**Яблоки**	**0,190**	**0,190**	**55,00**	**10,45**	**0,72**	**0,72**	**17,64**	**84,6**		
3	**Чай с сахаром**	**200\15**	**Чай**	**0,001**	**0,001**	**750,00**	**0,75**	**0,2**	**0**	**14**	**56**	**№1167**	
			Сахар	**0,015**	**0,015**	**72,00**	**1,08**						
4	**Хлеб**	**60**	**Хлеб**	**0,060**	**0,060**	**50,00**	**3,00**	**6,42**	**2,7**	**26,1**	**164,4**	**№701,1**	
Итого за день:							**95,24**	**26,54**	**13,02**	**151,34**	**830,60**		

2 неделя - вторник													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн, карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Биточки из говядины	90	Мясо говяж	0,09	0,065	580,00	52,20						Могильный М.П.
			Хлеб пшеничн	0,01	0,01	50,00	0,50						
			Раст масло	0,005	0,005	140,00	0,70						
			Лук	0,005	0,004	45,00	0,23	14,31	10,71	7,02	181,8	№795	
			Яицо	0,005	0,004	167,00	0,84						
			Соль	0,002	0,002	18,00	0,04						
2	Соус красный основной	50	Масло раст	0,003	0,003	140,00	0,42	4,95	2,5	5	61,55	№968	
			Мука	0,003	0,003	30,00	0,09						
			Томат	0,005	0,005	285,00	1,43						
			Морковь	0,005	0,005	40,00	0,20						
			Лук	0,002	0,001	45,00	0,09						
			Сахар	0,001	0,001	72,00	0,07						
			Соль	0,001	0,001	18,00	0,02						

3	**Каша перловая**	**150**	**Перловка**	**0,05**	**0,05**	**38,00**	**1,90**	**3,75**	**4,50**	**27,30**	**165,30**	**№60**	
			Слив масло	**0,006**	**0,006**	**955,00**	**5,73**						
			Соль иод	**0,002**	**0,002**	**18,00**	**0,04**						
4	**Хлеб**	**60**	**Хлеб пшеничн**	**0,06**	**0,06**	**50,00**	**3,00**	**6,42**	**2,7**	**26,1**	**164,4**	**№701,1**	
5	**Кисель**	**200/15**	**Кисель**	**0,03**	**0,03**	**210,00**	**6,30**						
			Сахар	**0,015**	**0,015**	**72,00**	**1,08**	**0**	**0**	**13,8**	**55,6**	**№1096**	
6	**Яблоки**	**190**	**Яблоки**	**0,19**	**0,19**	**55,00**	**10,45**	**0,72**	**0,72**	**17,64**	**84,6**	**№338**	
Итого за день:							**85,31**	**30,15**	**21,13**	**96,86**	**713,25**		

2 неделя - среда													
№		**Масса порции**	**Продукты**	**Брутто**	**Нетто**	**Цена**	**Сумма**	**Б**	**Ж**	**У**	**Ккал**	**№ техн, карты**	**Наименование сборника**

	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Котлеты из куриного филе	90	Куриное филе	0,12	0,09	420,00	50,40						Могильный М.П.
			Лук	0,008	0,006	45,00	0,36						
			Раст масло	0,005	0,005	140,00	0,70						
			Хлеб	0,01	0,01	50,00	0,50	19,8	11,34	5,29	201	№406	
			Яицо	0,005	0,005	167,00	0,84						
			Соль	0,002	0,002	18,00	0,04						
2	Соус сметанный	50	Сметана	0,01	0,01	278,00	2,78	1	2,85	2,6	39	№554	
			Мука	0,003	0,003	30,00	0,09						
			Масло слив	0,003	0,003	955,00	2,87						
			Соль иод	0,001	0,001	18,00	0,02						
3	Каша пшенная	150	Пшено	0,05	0,05	50,00	2,50	5,7	1,65	32,6	167,7	№302	
			Слив масло	0,005	0,005	955,00	4,78						
			Соль	0,002	0,002	18,00	0,04						
4	Салат из свежей капусты	100	Капуста	0,103	0,085	40,00	4,12	1,5	1,7	7,2	50,2	№91	
			Раст масло	0,008	0,008	140,00	1,12						
			Соль	0,001	0,001	18,00	0,02						
			Сахар	0,002	0,002	72,00	0,14						
			Морковь	0,016	0,014	40,00	0,64						
			Зеленый горошек	0,016	0,015	114,00	1,82						
5	Хлеб	60	Хлеб пшеничн	0,06	0,06	50,00	3,00	6,42	2,7	26,1	164,4	№701,1	
6	Чай с сахаром	200	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75	0,2	0	14	56	№1167	
			Сахар	0,015	0,015	72,00	1,08						
Итого за день:							78,59	34,62	20,24	87,79	678,3		

2 неделя - четверг													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн, карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Рыба тушенная	90	Рыба заморож	0,172	0,103	180,00	30,96	11,97	9,63	1,71	141,84	№638	Могильный М.П.
			Мука	0,005	0,005	30,00	0,15						
			Соль иод	0,002	0,002	18,00	0,04						
			Масло раст	0,01	0,01	140,00	1,40						
2	Соус красный основной	50	Масло раст	0,003	0,003	140,00	0,42	4,95	2,5	5	61,55	№968	
			Мука	0,003	0,003	30,00	0,09						
			Томат	0,005	0,005	285,00	1,43						
			Морковь	0,005	0,005	40,00	0,20						
			Лук	0,002	0,001	45,00	0,09						
			Сахар	0,001	0,001	72,00	0,07						
			Соль	0,001	0,001	18,00	0,02						
3	Макароны	150	Макароны	0,053	0,053	38,00	2,01	6	1,35	38,2	180,3	№203	
			Слив масло	0,007	0,007	955,00	6,69						
			Соль иод	0,002	0,002	18,00	0,04						
4	Хлеб	60	Хлеб	0,06	0,06	50,00	3,00	6,42	2,7	26,1	164,4	№701,1	
5	Чай с сахаром	200\15	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75						
			Сахар	0,015	0,015	72,00	1,08	0,2	0	14	56	№1167	

6	**Мармелад**	**30**	**Мармелад**	**0,03**	**0,03**	**500,00**	**15,00**	**0,42**	**2,67**	**22,47**	**108,5**	**№119**	
Итого за день							**63,43**	**29,96**	**18,85**	**107,48**	**712,59**		

2 неделя - пятница													
№		**Масса порции**	**Продукты**	**Брутто**	**Нетто**	**Цена**	**Сумма**	**Б**	**Ж**	**У**	**Ккал**	**№ техн, карты**	**Наименование сборника**
	Завтрак	**г**		**г**	**г**	**за кг**	**рубли**	**г**	**г**	**г**	**г**		
1	**Котлеты из куриного филе**	**90**	**Куриное филе**	**0,12**	**0,09**	**420,00**	**50,40**					**№406**	**Могильный М.П.**
			Лук	**0,008**	**0,006**	**45,00**	**0,36**						
			Раст масло	**0,005**	**0,005**	**140,00**	**0,70**						
			Хлеб	**0,01**	**0,01**	**50,00**	**0,50**	**19,8**	**11,34**	**5,29**	**201**		
			Яицо	**0,005**	**0,005**	**167,00**	**0,84**						
			Соль	**0,002**	**0,002**	**18,00**	**0,04**						
2	**Соус сметанный**	**50**	**Сметана**	**0,01**	**0,01**	**278,00**	**2,78**	**1**	**2,85**	**2,6**	**39**	**№554**	
			Мука	**0,003**	**0,003**	**30,00**	**0,09**						
			Масло слив	**0,003**	**0,003**	**955,00**	**2,87**						
			Соль иод	**0,001**	**0,001**	**18,00**	**0,02**						
3	**Пюре**	**150**	**Картофель**	**0,18**	**0,16**	**50,00**	**9,00**						

	картофельное		Слив масло	0,004	0,004	955,00	3,82	3,15	6,9	12,75	122,55	№903	
			Молоко	0,03	0,03	70,00	2,10						
			Соль иодир	0,002	0,002	18,00	0,04						
4	Хлеб	60	Хлеб	0,06	0,06	50,00	3,00	6,42	2,7	26,1	164,4	№701,1	
5	Какао	200\15	Какао	0,004	0,004	1000,00	4,00	7,00	4,60	19,40	154,00	№382	
			Молоко	0,1	0,1	70,00	7,00						
			Сахар	0,015	0,015	72,00	1,08						
Итого за день:							88,62	37,37	28,39	66,14	680,95		

Итого за весь период	411,18	158,64	101,63	509,61	3615,69
Среднее значение за период	82,24	31,73	20,33	101,92	723,14

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428909

Владелец Хамова Загира Анурбековна

Действителен С 31.10.2024 по 31.10.2025