

Утверждаю  
Директор МКОУ СОШ  
им. С.А. Карданова с.п.  
Терекское

З.А. Хамова

**Учебный план дошкольного отделения МКОУ СОШ  
им. С.А. Карданова с.п. Терекское на 2025-2026 учебный год**

| <b>№<br/>п/п</b> | <b>Компоненты</b>                                   | <b>Виды<br/>занятий</b> | <b>Мл.гр.</b> | <b>Ср.гр.</b> | <b>Ст.гр.</b> | <b>Подг.гр.</b> |
|------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------|---------------|---------------|---------------|-----------------|
|                  |                                                     | Развитие речи           | <b>1</b>      | <b>1</b>      | <b>1</b>      | <b>2</b>        |
| <b>1.</b>        | <b>Речевое развитие</b>                             |                         |               |               |               |                 |
|                  |                                                     | Родной язык             |               | <b>1</b>      | <b>2</b>      | <b>2</b>        |
| <b>2.</b>        | <b>Познавательное<br/>развитие</b>                  | ФЭМП                    | <b>1</b>      | <b>1</b>      | <b>1</b>      | <b>2</b>        |
|                  |                                                     | ФЦКМ                    | <b>1</b>      | <b>1</b>      | <b>1</b>      | <b>1</b>        |
| <b>3.</b>        | <b>Художественно-<br/>эстетическое<br/>развитие</b> | Аппликация              |               | <b>1</b>      | <b>1</b>      | <b>0,5</b>      |
|                  |                                                     | Лепка                   | <b>1</b>      | <b>1</b>      | <b>1</b>      | <b>0,5</b>      |
|                  |                                                     | Рисование               | <b>1</b>      | <b>1</b>      | <b>1</b>      | <b>2</b>        |
| <b>4.</b>        | <b>Музыкальное развитие</b>                         | Музыка                  | <b>2</b>      | <b>2</b>      | <b>2</b>      | <b>2</b>        |
| <b>5.</b>        | <b>Физическое развитие</b>                          | Физкультура             | <b>3</b>      | <b>3</b>      | <b>3</b>      | <b>3</b>        |
|                  | Всего:                                              |                         | <b>10</b>     | <b>12</b>     | <b>13</b>     | <b>15</b>       |

### **Пояснительная записка.**

Учебный план ДО МКОУ СОШ им. С.А. Карданова с.п. Терекское, реализующего основную общеобразовательную программу дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, М.А. Васильевой, Т.С. Каморовой составлен в соответствии с :

-Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

-Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28; «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи;

Письмом Министерства образования Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организационных формах обучения»;

Письмом министерства образования Российской Федерации от 31.05.2008 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;

Приказом министерства образования Российской Федерации от 17.10.2013 № 11 55 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», регистрационный № 30384 от 14.11.2013г. Министерства юстиции РФ.

Приказом Минобрнауки России от 30.08.2013г. № 1014 «Об утверждении порядка организации осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования».

Учебный план определяет объём учебного времени, отводимого на непосредственно образовательную деятельность в инвариантной (обязательной) части и вариативной части, формируемой участниками образовательного процесса.

Соотношение между инвариантной и вариативной частью учебного плана составляет в целом 86,1% ; 13,9%.

ДО МКОУ СОШ им. С.А. Карданова с.п. Терекское работает в режиме пятидневной рабочей недели в условиях 10-часового пребывания.

В образовательном учреждении функционирует 4 группы: 2 группа раннего возраста, средняя группа, старшая группа, подготовительная к школе группа.

Объём учебной нагрузки в течение недели соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений.

### Объём учебной нагрузки.

| Группы                                                                  | 2 гр.<br>раннего<br>возр. | Средняя | Старшая | Подг.гр. |
|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------|---------|---------|----------|
| Продолжительность<br>организованной образовательной<br>деятельности     | 10 мин                    | 20 мин  | 25 мин  | 30 мин   |
| Ежедневное количество<br>организованной образовательной<br>деятельности | 2                         | 2-3     | 2-3     | 3        |
| <b>Всего в неделю (инвариантная<br/>и вариативная часть)</b>            | 10                        | 12      | 13      | 15       |

Перерывы между занятиями 10 минут.

В старших группах непосредственно организованная деятельность проводится в первую очередь и вторую половину дня.

Во всех группах все виды организованной деятельности проводятся фронтально. В учебный план включены 5 образовательных областей, обеспечивающих познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое, и физическое развитие детей.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными и особенностями воспитанников.

Реализация физического и художественно-эстетического развития занимают не менее 55% общего времени занятий.

Национально-региональный компонент реализуется через систему дополнительного образования, а также интеграцию в следующих образовательных областях: «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».

Общая учебная нагрузка инвариантной и вариативной частей плана по государственному стандарту дошкольного образования и Санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях (СанПиН 2.4.3648-20 №28).

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки соответствует санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных

организаций», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013г. № 26 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 мая 2013г., регистрационный № 28564).

Для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет непосредственно образовательная деятельность, общение, развитие движений. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности не более 8-10 мин в первую половину дня.

Максимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет:

- в младшей группе (дети четвертого года жизни)-2 часа 45 мин,
- в средней группе (дети пятого года жизни)-4 часа,
- в старшей группе (дети шестого года жизни)- 6 часов 15 минут,
- в подготовительной (дети седьмого года жизни)-8 часов 30 минут

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности.

- для детей 4-го года жизни-не более 10 минут,
- для детей 5-го года жизни-не более 20 минут,
- для детей 6-го года жизни-не более 25 минут,
- для детей 7-го года жизни не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

Непосредственно образовательная деятельность оздоровительного и эстетического и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность.

Непосредственно-образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в

первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда), сочетается с физкультурными и музыкальными занятиями.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428909

Владелец Хамова Загира Анурбековна

Действителен с 31.10.2024 по 31.10.2025